

Выставка портретов мам	5-7 лет	Ноябрь	Воспитатели
Конкурс «Новогодние игрушки»	2-7 лет	Ноябрь	Воспитатели
Конкурс совместного творчества детей и родителей «Предупреждение пожаров и безопасность жизнедеятельности»	4-7 лет	Январь - февраль	Воспитатели
Конкурс «Самая лучшая мама на свете» (выставка поделок, изготовленных мами воспитанников)	2-7 лет	Март	Воспитатели
Конкурс «Мир космоса»	4-7 лет	Апрель	Воспитатели
Конкурс чтецов, посвященный творчеству Алана А. Милна	5-7 лет	Май	Воспитатели
Выставка рисунков «Лето красное пришло»	4-7 лет	Июнь	Воспитатели
2. Праздники.			
«День знаний»	5-7 лет	Сентябрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
«Праздник осени»	2-5 лет	Октябрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
«День матери»	5-7 лет	Ноябрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
«Новый год»	2-7 лет	Декабрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
«Мамин праздник»	2-7 лет	Март	Воспитатели, музыкальный руководитель
«День Победы»	5-7 лет	Май	Воспитатели, музыкальный руководитель
Выпускные вечера	6-7 лет	Май	Воспитатели, музыкальный руководитель
«День защиты детей»	2-7 лет	Июнь	Воспитатели, музыкальный руководитель
«День России»	2-7 лет	Июнь	Воспитатели, музыкальный руководитель
Эстафета «Азбука здоровья»	5-7 лет	Июль	Воспитатели, музыкальный руководитель

«День Российского флага»	5-7 лет	Август	Воспитатели, музыкальный руководитель
3. Фольклорные мероприятия.			
Развлечение «Праздник Русской ложки»	5-7 лет	Ноябрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
«Дни русских забав» (русские народные подвижные игры)	3-7 лет	Ноябрь, май	Воспитатели, музыкальный руководитель
Развлечение «Коляда, коляда, открывай ворота»	5 - 7 лет	Январь	Воспитатели, музыкальный руководитель
Развлечение «Масленица»	3-7 лет	Март	Воспитатели, музыкальный руководитель
Развлечение «Конкурс частушек»	4 - 7 лет	Май	Воспитатели, музыкальный руководитель
Праздник «Русской березки»	5-7 лет	Июнь	Воспитатели, музыкальный руководитель
4. В мире природы.			
Конкурс рисунков «Эколята - защитники природы»	5-7 лет	Сентябрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
Акция «Каждому нужен дом» (изготовление и установка кормушек, организация подкормки пернатых)	2-7 лет	Ноябрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
Природоохранная акция «Сохраним живую ёлочку»	2-7 лет	Декабрь	Воспитатели, музыкальный руководитель
Вечера развлечений «Экологические игры»	5 - 7 лет	Январь	Воспитатели, музыкальный руководитель
Выращивание рассады в «Огородах на окне»	2-7 лет	Февраль-май	Воспитатели
«День Земли»	2-7 лет	Апрель	Воспитатели
5. Физкультурные мероприятия.			
Спортивный досуг «Правила дорожные, соблюдать положено»	3-7 лет	Сентябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Спортивный досуг «Осень пора золотая»	3-7 лет	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Зимний спортивный праздник «Зимушка - зима в гости к нам пришла»	5-7 лет	Январь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Совместное мероприятие с родителями	3-7 лет	Февраль	Инструктор по физической культуре,

«Малые армейские игры». «Зарница»			воспитатели
«День здоровья»	3-7 лет	Апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Спортивно-музыкальный праздник «День космонавтики»	5-7 лет	Апрель	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели
Спортивные эстафеты «Победа будет за нами»	3 - 7 лет	Май	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
Летние спортивные игры с правилами дорожного движения	2-7 лет	Июнь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
День физкультурника	2-7 лет	Июль	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Развлечение «Мой веселый, звонкий мяч»	2-7 лет	Август	Инструктор по физической культуре, воспитатели
6. Безопасность			
Сюжетно-ролевые игры «Пожарные», «Скорая помощь», «Полиция»	3 - 7 лет	Сентябрь	Воспитатели
«Собственная безопасность» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Октябрь	Воспитатели
«Незнакомцы - как с ними общаться»	2-7 лет	Ноябрь	Воспитатели
«Что такое терроризм» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	6-7 лет	Ноябрь	Воспитатели
Беседа «Опасные невидимки» (Микробы), «Как правильно смыть микробы и вирусы с рук»	2-5 лет	Ежемесячно	Воспитатели
«Осторожно сосульки!» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	5-7 лет	Декабрь	Воспитатели
«Осторожно гололед!» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Январь	Воспитатели
Беседа «Полезно - не полезно», «О здоровой пище»	2-5 лет	Февраль	Воспитатели
«Осторожно - лекарство!» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	5-7 лет	Февраль	Воспитатели
« Опасные ситуации на улице» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Март	Воспитатели
Проблемная ситуация «Что произойдет, если?» Игровая	2-7 лет	Апрель	Воспитатели

ситуация: «Не играй с огнем»			
«Как обращаться с электрическими приборами»	5-7 лет	Май	Воспитатели
«Ребенок и природа» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Июль	Воспитатели
«Ребенок дома» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Август	Воспитатели
«Береги здоровье» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Июнь	Воспитатели

«Lego-коструирование и робототехника»
тематическое планирование
старшая группа 5-6 лет

Месяц	Тема	Цели	Кол-во занятий
Сентябрь	1.Вводное занятие. Техника безопасности. Знакомство с названием деталей, сборка несуществующего животного. Моя планета <i>Задания:</i> 2.Творческое конструирование по замыслу. 3. Строим дом, в котором мы живем. 4. Детский сад. 5. Стоянка для машин. 6. Автозаправочная станция. 7. Телевизионная башня. 8. Коллективная работа «Город, в котором мы живем.	Закрепить умения выделять, называть, классифицировать разные объемные геометрические тела (брусек, шар, куб, цилиндр, конус, пирамида, призма, тетраэдр, октаэдр, многогранник) и архитектурные формы (купола, крыши, арки, колонны, двери, лестницы, окна, балконы, эркеры), входящие в состав конструкторов	8
Октябрь	Животный мир <i>Задания:</i> 1. Зоопарк. 2. Вольеры для животных. 3. Крокодил. 4. Жираф. 5 Дельфин. 6. Слон. 7.Медведь. 8. Творческое конструирование по замыслу	Продолжить формировать чувство формы и пластики при создании конструкций. Закреплять представление о животном мире, продолжать учить анализировать	

ситуация: «Не играй с огнем»			
«Как обращаться с электрическими приборами»	5-7 лет	Май	Воспитатели
«Ребенок и природа» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Июль	Воспитатели
«Ребенок дома» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Август	Воспитатели
«Береги здоровье» (игры, беседы, тематические занятия, досуги)	2-7 лет	Июнь	Воспитатели

«Lego-коструирование и робототехника»
тематическое планирование
старшая группа 5-6 лет

Месяц	Тема	Цели	Кол-во занятий
Сентябрь	1. Вводное занятие. Техника безопасности. Знакомство с названием деталей, сборка несуществующего животного. Моя планета <i>Задания:</i> 2. Творческое конструирование по замыслу. 3. Строим дом, в котором мы живем. 4. Детский сад. 5. Стоянка для машин. 6. Автозаправочная станция. 7. Телевизионная башня. 8. Коллективная работа «Город, в котором мы живем.	Закрепить умения выделять, называть, классифицировать разные объемные геометрические тела (брусек, шар, куб, цилиндр, конус, пирамида, призма, тетраэдр, октаэдр, многогранник) и архитектурные формы (купола, крыши, арки, колонны, двери, лестницы, окна, балконы, эркеры), входящие в состав конструкторов	8
Октябрь	Животный мир <i>Задания:</i> 1. Зоопарк. 2. Вольеры для животных. 3. Крокодил. 4. Жираф. 5. Дельфин. 6. Слон. 7. Медведь. 8. Творческое конструирование по замыслу	Продолжить формировать чувство формы и пластики при создании конструкций. Закреплять представление о животном мире, продолжать учить анализировать	

Ноябрь	Транспорт-помощник Задания: 1. Лодка. 2. Экскаватор. 3. Тягач. 4. Катер. 5. Подъемный кран. 6. Автобус 7. Трактор. 8. Коллективная работа «Автопарк»	Закрепить умение подбирать адекватные способы соединения деталей конструктивного образа, придавая им прочность и устойчивость	
Декабрь	Новогодний калейдоскоп Задания: 1. «Новогодние игрушки». 2. «Елка». 3. «Подарок своими руками». 4. «Дом Деда Мороза». 5. «Снегокат»	Научить самостоятельно преобразовывать детали с целью изучения их свойств в процессе создания конструктивных образов. Закрепить интерес к конструированию и конструктивному творчеству	
Январь	В гостях у сказки Задания: 1. «Избушка Бабы Яги». 2. «Паровозик из Ромашково». 3. «Замок принцессы». 4. «Герои сказок». 5. «Герои сказок». 6. «Замок снежной королевы». 7. Творческое конструирование по замыслу детей.	Развивать эстетическое отношение к произведениям архитектуры, дизайна, продуктам своей конструктивной деятельности и поделкам других	
Февраль	Азбука безопасности Задания: 1. Пожарная машина. 2. Скорая помощь. 3. Полицейская машина. 4. Светофор. 5. Военная техника -по выбору детей. 6.Карусель «Качалка». 7.Коллективна работа «Аквапарк». 8. Коллективная работа «Автопарк»	Привить навык коллективной работы. Выработать способность осознанно заменять одни детали другими. Формировать навык в создании конструкции по словесной инструкции, описанию, условиям, схемам	
Март	Весна шагает по планете Задания: 1. «Скворечник для птиц» 2. «Цветок для мамы» 3. «Ледокол» 4. «Катер» 5. «Корабль» 6. 7.	Научить использовать различные типы композиций создания объемных конструкций. Научить создавать сюжетные конструктивные образы	

	8. Творческое конструирование по замыслу детей.		
Апрель	Космос <i>Задания:</i> 1. Самолет. 2. Ракета. 3. Космонавт. 4. Космический корабль. 5. Звездолет. 6. НЛО. 7. Коллективная работа «Космодром». 8. 9. 10. Творческое конструирование по замыслу детей	Учить создавать 3D-модель ракеты в соответствии с алгоритмом чередования деталей Lego 9689; 9222 в соответствии с фотографической схемой. Развивать умение анализировать фотографическую схему и конструировать в соответствии с ней. Воспитывать умение концентрировать внимание на создании 3D -модели	
Май	Праздник весны и труда <i>Задания:</i> 1. Робот. 2. Лабиринт. 3. Поезд и шпалы. 4. Работа в парах. 5. Транспорт. 6. Шлагбаум 7. Дача 8. Коллективная работа «Огород»	Познакомить с плоскостным конструированием, совершенствовать умение использовать различные приемы и техники в процессе создания конструктивного образа. Формировать навык в создании конструкции по словесной инструкции, описанию, условиям, схемам	

**Тематическое планирование
подготовительная к школе группа 6-7 лет**

Месяц	Тема	Цели	Кол-во занятий
Сентябрь	1. Вводное занятие. Техника безопасности. Знакомство с конструктором LEGO WeDo и его возможностями. 2. Введение в робототехнику. Знакомство с деталями конструктора Урожай <i>Задания:</i> 3. Творческое конструирование по замыслу. 4. Трактор. 5. Комбайн.	Совершенствовать умения работать с различными конструкторами, учитывая в процессе конструирования их свойства и выразительные возможности. Закрепить умение подбирать адекватные способы соединения деталей конструктивного образа, придавая им прочность и устойчивость. Продолжать учить работать вместе	

	6. Мельница. 7. Дом фермера. 8. Коллективная работа «Фермерское хозяйство»		
Октябрь	Животный мир <i>Задания:</i> 1. Муха. 2. Стрекоза. 3. Пингвин. 4. Петух. 5. Страус. 6. Обезьянка-барабанщица 7. Голодный аллигатор 8. Творческое конструирование по замыслу детей	Выработать способность осознанно заменять одни детали другими. Закрепить интерес к конструированию и конструктивному творчеству. Совершенствовать умение планировать свою деятельность	
Ноябрь	Кто и как готовится к зиме <i>Задания:</i> 1. Кормушка для птиц. 2. Берлога медведя. 3. Сельскохозяйственная техника. 4. Грузовые машины. 5. Ферма. 6. Умная вертушка. 7. Танцующие птицы. 8. Творческое конструирование по замыслу детей	Продолжить развивать наглядно-действенное и наглядно-образное мышление, воображение, внимание, память	
Декабрь	Город мастеров <i>Задания:</i> 1. Строительство двухэтажного дома. 2. Мебель. 3. Забор. 4. Гараж для нескольких машин. 5. Коляска для малыша. 6. Железнодорожный вокзал. 7. Спортивный комплекс. 8. Коллективная работа «Город маленьких человечков»	Закрепить умение использовать композиционные закономерности: масштаб, пропорцию, пластику объемов, фактуру, динамику/статичность в процессе конструирования	
Январь	Зимние забавы <i>Задания:</i> 1. Снежокат. 2. Сани Деда Мороза. 3. Детский городок. 4. Замок Снежной королевы. 5. 6. Творческое конструирование	Продолжить формировать чувство формы и пластики при создании конструкций. Закрепить умение использовать композиционные закономерности: масштаб, пропорцию, пластику объемов, фактуру, динамику/статичность в процессе конструирования	

	по замыслу		
Февраль	Маленькие исследователи <i>Задания:</i> 1. Маяк. 2. Подводная лодка. 3. Космический аппарат. 4. Микроскоп. 5. Ледоход. 6. Творческое конструирование по замыслу детей	Закрепить умение использовать композиционные закономерности: масштаб, пропорцию	
Март	Быть здоровыми хотим <i>Задания:</i> 1. Ворота для футбола. 2. Вратарь. 3. Тренажер. 4. Турники для гимнастики. 5. Стадион 6. Велосипед 7. Бассейн. 8. Коллективная работа «Спортплощадка»	Развивать способность видеть последовательность операций, необходимых для изготовления поделки, конструкции. Закреплять навыки строить по схемам. Продолжать учить работать в коллективе	
Апрель	Космос <i>Задания:</i> 1. Ракета. 2. Космический корабль. 3. Космонавт. 4. Луноход. 5. Космическая станция. 6. НЛО 7. Пришелец с другой планеты. 8. Дом инопланетянина. 9. Коллективная работа «Космодром» 10. Творческое конструирование по замыслу детей	Учить использовать базовые формы Lego-конструктора 9580; 9222 для создания 3D -конструкций космодрома на основе мультимедийного сопровождения. Развивать конструктивное творчество с целью формирования пространственной системы познания окружающего мира. Воспитывать у детей творческую инициативу в создании вариативных 3D -моделей	
Май	День Победы <i>Задания:</i> 1. Обелиск. 2. Танк. 3. Самолет. 4. Корабль. 5. Подводная лодка. 6. Вертолет. 7. Катюша. 8. Творческое конструирование по замыслу детей	Развивать способность видеть последовательность операций, необходимых для изготовления поделки, конструкции. Развивать творческую инициативу, самостоятельность	

«Хореография»

Перспективно-тематическое планирование

Сентябрь

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 1,2)	Строевые упражнения: построение в колонну, шеренгу по команде (образно – двигательные упражнения «солдатики») приставные шаги в сторону шаг с подскоком Игроритмика хлопки в такт музыки	Построение врассыпную Танцевальные шаги шаг с носка, на носках Общеразвивающие упражнения без предмета: основные упражнения прямыми и согнутыми руками и ногами, выполняемые под музыку основные движения туловищем и головой	Упражнения на расслабление мышц, укрепление осанки, дыхательные: поднимание рук - на вдохе, свободное опускание - на выдохе
2-я неделя (Занятия 3,4)	Строевые упражнения: построение в круг и передвижение по кругу в различных направлениях (вправо, влево, в круг, от центра) Игроритмика ходьба сидя на стуле хлопки в такт музыки	Общеразвивающие упражнения с воздушными шарами Танцевальные шаги Комбинации из танцевальных шагов	Упражнения на укрепление осанки, стоя спиной к опоре. Релаксация «Спокойный сон»
3-я неделя (Занятия 5,6)	Строевые упражнения: построение в шеренгу, в круг приставные шаги в сторону шаг с подскоком	Общеразвивающие упражнения без предмета. Повторить занятия 1~4. Полуприсед; упоры: присев, лежа на согнутых руках, стоя на коленях; положение лежа. Акробатические упражнения. Группировки. Сед ноги врозь, сед на пятках. Танцевальные шаги. Повторить занятия 1—2.	Имитационно – образные упражнения на осанку «столбик» «палочка»
4-я неделя (Занятия 7,8)	Сюжетное занятие «Осенняя прогулка» Ритмический танец «Осенний марафон» Общеразвивающие упражнения с осенними листьями Танцевальная композиция «Осенние принцессы» Танцевальная композиция «Дождя не боимся» Музыкально – подвижная игра «Солнышко и дождик» Игра «Подуй на осенний листочек»		

Октябрь

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
--------	---------------	----------------	----------------------

1-я неделя (Занятия 9,10)	Строевые упражнения: построение в колонну, шеренгу по команде (образно – двигательные упражнения «солдатики») приставные шаги в сторону шаг с подскоком Игроритмика хлопки в такт музыки	Построение врассыпную Танцевальные шаги шаг с носка, на носках Общеразвивающие упражнения без предмета: основные упражнения прямыми и согнутыми руками и ногами, выполняемые под музыку основные движения туловищем и головой	Упражнения на расслабление мышц, укрепление осанки, дыхательные: поднимание рук - на вдохе, свободное опускание - на выдохе
2-я неделя (Занятия 11,12)	Строевые упражнения: построение в круг и передвижение по кругу в различных направлениях (вправо, влево, в круг, от центра) Игроритмика ходьба сидя на стуле хлопки в такт музыки	Общеразвивающие упражнения с воздушными шарами Танцевальные шаги Комбинации из танцевальных шагов	Упражнения на укрепление осанки, стоя спиной к опоре. Релаксация «Спокойный сон»
3-я неделя (Занятия 13,14)	Строевые упражнения: построение в шеренгу, в круг приставные шаги в сторону шаг с подскоком	Общеразвивающие упражнения с предметами. Повторить занятия 11-12. Ритмический танец «Кузнечик». Акробатические упражнения.	Имитационно – образные упражнения на осанку «столбик» «палочка»
4-я неделя (Занятия 15,16)	Сюжетное занятие «Пограничник»		

Ноябрь

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 17,18)	Музыкально – подвижная игра по ритмике Построение врассыпную. Под музыку марша все маршируют в любом направлении	Ритмический танец. «Если весело живется ...» Акробатические упражнения Комбинация в образно – игровых действиях группировка лежа на спине («качалочка») перекатом вперед сед на ноги врозь («буратино») лечь на спину, руки вверх («бревнышко») – перекаты вправо, (влево)	Имитационно – образные упражнения в расслаблении Лежа на спине, полное расслабление – поза «спящего»

2-я неделя (Занятия 19,20)	Строевые упражнения. Построение врассыпную. Игроритмика. Повторить уроки 15— 16, но в положении стоя. Акробатические упражнения. Комбинация в образно-двигательных действиях. Группировка лежа на спине («качалочка»); перекатом вперед сед на ноги врозь («Буратино»), лечь на спину, руки вверх («бревнышко») — перекаты вправо (влево).	Танцевальные шаги шаг с носка, на носках. Ритмический танец «Кузнечик»	Пальчиковая гимнастика Выполнение фигурок из пальчиков круг очки домик
3-я неделя (Занятия 21,22)	Музыкально – подвижная игра по ритмике Под музыку марша все маршируют в любом направлении, под звуки польки все прыгают. Побеждают те, кто не ошибется в задании.	Общеразвивающие упражнения на стуле Ритмический танец: «Цветы для мамы»	Имитационно – образные упражнения на дыхание «Насос» «Шарик красный надуваем» «Плаваем»
4-я неделя (Занятия 23,24)	Сюжетное занятие «Путешествие в Спортландию»		

Декабрь

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 25,26)	Игроритмика. Повторить занятия 23—24.	Подвижная игра «Перемена мест» Ритмический танец. «Лавота» Построение в круг. «Галоп шестерками» на приставном шаге.	Пальчиковая гимнастика Выполнение фигурок из пальчиков бинокль лодочка цепочка

2-я неделя (Занятия 27,28)	Строевые упражнения: Построение в круг Игроритмика Поднимание и опускание рук на 4 счета, на 2 счета и на каждый счет	Танцевальные шаги Композиция из танцевальных шагов. Сочетание шагов с носки и шагов с небольшим подскоком Танцевально – ритмическая гимнастика «Снежинки» Ритмический танец: «Танец сидя»	Креативная гимнастика «Море волнуется»
3-я неделя (Занятия 29,30)	Строевые упражнения. Построение в круг Игроритмика. Повторить уроки 23—24 и 27—28.	Общеразвивающие упражнения с гантелями Ритмический танец. «Все спортом занимаются» Танцевальные шаги. Повторить урок 27-28.	Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки: имитационно – образные упражнения «вороны»
4-я неделя (Занятия 31,32)	Сюжетное занятие «Маугли»» Ходьба, бег, прыжки, поскоки между кочками Танцевальная композиция с лентами (лианами) Музыкально – подвижная игра «Тигр и обезьянки»		

Январь

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 33,34)	Строевые упражнения: Построение в шеренгу и колонну по распоряжению Игроритмика Различие динамики звука	Ритмический танец. «Рок-н- ролл» Танцевальные шаги. Композиция из танцевальных шагов. Сочетание шагов с носки и шагов с небольшим подскоком.	Дыхательные упражнения «Насос» «Волны шипят» «Ныряние» «Подуем»
2-я неделя (Занятия 35,36)	Строевые упражнения: Перестроение из одной шеренги в несколько до ориентира Игроритмика Бег по кругу и ориентирам («змейкой»)	Акробатика Комбинации акробатических упражнений в образно – двигательных действиях: «Ванька – встанька» «Мальвина – балерина» «солдатык» Танцевально – ритмическая гимнастика «Хоровод»	Акробатика Комбинации акробатических упражнений в образно – двигательных действиях: «ласточка» «березка»
3-я неделя (Занятия 37,38)	Строевые упражнения: Построение врассыпную Игроритмика Выполнение общеразвивающих упражнений под музыку, с акцентом на сильную долю такта –	Хореографические упражнения танцевальные позиции рук полуприседы подъемы на носки Ритмический танец. «Мы пойдем сначала вправо»	Релаксация «На облаке»

	основного движения наклона, приседа, маха и т.д.)		
4-я неделя (Занятия 39,40)	Сюжетное занятие «Цветик – семицветик»» Сказочный лес: переход через речку, по болоту, в пещере, переплыть через озеро Сказочная зарядка Ритмический танец «Цветик - семицветик» Музыкально – подвижная игра «Три желания»		

Февраль

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 41,42)	Акцентированная ходьба с махом руками, сгибание пальцев рук в кулак и разгибание Перестроение из одной шеренги в несколько по сигналу педагога. Строевые упражнения. Построение в круг.	Ритмический танец. «Каравай»	Игропластика. Специальные упражнения на развитие силы мышц «змея» «ежик»
2-я неделя (Занятия 43,44)	Строевые упражнения: «Солдатики» Игроритмика Выполнение общеразвивающих упражнений под музыку с притопом под сильную долю такта	Ритмический танец. «Цветные ленточки» Ритмический танец «Танец утят» Акробатика. Комбинации акробатических упражнений в образно-двигательных действиях: «Ванька-Встанька» — из положения седа в группировке перекаты назад—вперед; «солдатык» — стойка на одной ноге, держась за опору	Пальчиковая гимнастика «Дружат наши пальчики»
3-я неделя (Занятия 45,46)	Сюжетное занятие «Искатели клада» Упражнения с флажками «Сигнальщики» Полоса препятствий Ритмический танец «Галоп шестерками» Музыкально – подвижная игра «На корабле»		
4-я неделя (Занятия 47,48)	Строевые упражнения: передвижение по кругу шагом и бегом Бег по кругу и по ориентирам	Танцевальные шаги. Сочетание приставных и скрестных шагов в сторону Общеразвивающие упражнения с мягкими игрушками	Креативная гимнастика Специальные игровые задания «Магазин игрушек»

	Игроритмика Удары ногой на каждый счет и через счет	Ритмический танец. «Веселые игрушки»	
--	---	--------------------------------------	--

Март

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 49,50)	Строевые упражнения: построение в шеренгу повороты переступанием, по распоряжению в образно – двигательных действиях «Лыжники» Хореографические упражнения поклон для мальчиков реверанс для девочек	Танцевально – ритмическая гимнастика «Часики» Ритмический танец. Полька «Добрый жук» Ритмический танец «Танец утят»	Игропластика Упражнения для развития гибкости «волшебник» «змея» «котенок» «по-турецки»
2-я неделя (Занятия 51,52)	Сюжетное занятие «Мамин день» Танцевально – ритмическая гимнастика «Букет для мамы» Ритмический танец «Сюрприз» Пластические этюды «Фигуры»		
3-я неделя (Занятия 53,54)	Игра «Поезд» Игроритмика. На воспроизведение динамики звука. Увеличение круга – усиление звука, уменьшение круга – уменьшение звука.	Общеразвивающие упражнения с обручами. Танцевально – ритмическая гимнастика «Воробьиная зарядка» Ритмический танец «Зарядка - Латина»	Игропластика. Круговые движения кистями и пальцами рук «оса» «вертолет»
4-я неделя (Занятия 55,56)	Строевые упражнения: Построение в рассыпную. Общеразвивающие упражнения без предмета. Сочетание упоров с движениями ногами (упор присев, упор сидя. упор стоя на коленях. упор лежа)	Акробатические упражнения. группировка в положении сидя, лежа перекаты вперед, назад перекаты вправо, влево Танцевально – ритмическая гимнастика «Аэробика» Ритмический танец «Макарена»	Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки Контрастные движения руками на напряжение и расслабление

Апрель

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 57,58)	Музыкально- подвижная игра на закрепление навыка построения в колонну, шеренгу, круг.	Танцевально – ритмическая гимнастика «Аэробика» Танцевальные шаги прыжки с ноги на ногу, другую сгибая назад Ритмический танец. «Шуточный рок-н-ролл»	Игропластика. Упражнения для развитие мышечной силы в заданиях.

2-я неделя (Занятия 59,60)	Музыкально – подвижная игра «Замри-отомри» Игроритмика ходьба на каждый счет и через счет с хлопками построение по ориентирам	Танцевальные шаги Переменный и русский хороводный шаги Общеразвивающие упражнения с гантелями Ритмический танец «Бабка-Ежка»	Креативная гимнастика. Специальные игровые задания «Художественная галерея»
3-я неделя (Занятия 61,62)	Танцевальные шаги: шаг галопа вперед и в сторону Музыкально – подвижная игра «К своим флажкам»	Танцевально – ритмическая гимнастика «С платочком» Ритмический танец «Кремена»	Упражнения на расслабление мышц «медузы» «звездочка»
4-я неделя (Занятия 63,64)	Строевые упражнения: перестроение в две колонны в два круга	Акробатические упражнения. Вертикальное равновесие на одной ноге с различными движениями рук Танцевально – ритмическая гимнастика «Приходи сказка» Ритмический танец «Русский хоровод»	Игропластика. Специальные упражнения на развитие мышечной силы «укрепи животик» «укрепи спинку»

Май

Недели	Вводная часть	Основная часть	Заключительная часть
1-я неделя (Занятия 65,66)	Сюжетное занятие «День Победы» 1. Военный парад 2. Танцевально – ритмическая гимнастика «Сигнальщики» 3. Игры-эстафеты 4. Танцевально – ритмическая гимнастика «Синий платочек»		
2-я неделя (Занятия 67,68)	Строевые упражнения: Игроритмика. Выполнение ходьбы с увеличением темпа, переход на бег и обратно	Акробатические упражнения «ежик» «кузнечик» «колобок» «ласточка» Общеразвивающие упражнения с гимнастическими палками Ритмический танец: «Полька»	Креативная гимнастика «Ай, да я!» Музыкально- подвижная игра на определение характера музыкального произведения

3-я неделя (Занятия 69,70)	Сюжетное занятие «В мире музыки и танца» Ритмический танец «Веселая разминка» Танцевально – ритмическая композиция «Олимпиада» Ритмический танец «Карнавал», «Дружба» Музыкально – подвижная игра «Затейники» Креативная гимнастика «Делай как я, делай лучше меня»		
4-я неделя (Занятия 71,72)	Креативная гимнастика. Специальные задания «Танцевальный вечер»	Танцевальные шаги. Комбинации на изученных танцевальных шагах Танцевально–ритмическая гимнастика «Зарядка» Бальный танец «Падеграс» Музыкально – подвижная игра «Музыкальные змейки»	Игропластика Упражнения для развития гибкости «бабочка» «звездочка» «рыбка» «лягушка»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Серебрякова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.04.2021 по 08.04.2022